

Согласовано:  
Директор МБОУ Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 26 » февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда                        | Белки         | Жиры          | Угле-<br>воды | ккал           | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|-------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|-------|
| 1 | Запеканка творожная<br>с изюмом и ванилью | 19,33<br>0,38 | 11,03<br>2,25 | 25,26<br>9,54 | 287,81<br>24,3 | 150+15<br>15       |       |
| 2 | Каша<br>Греч                              | 3,04<br>4,08  | 0,36<br>4,6   | 18,48<br>9,48 | 88,4<br>60     | 50<br>15           |       |
| 3 | Кофейный напиток с<br>молочком            | 3,9           | 3             | 17,28         | 107,88         | 200                |       |
|   | Мандарины                                 | 0,8           | 0,2           | 7,5           | 38             | 100                |       |
|   | Итого                                     |               |               |               |                |                    | 56-64 |

### Обед

| № | Наименование блюда                    | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|---------------------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с<br>перловым крупом | 7,075 | 6,08 | 17,232        | 152,32 | 250                |       |
| 2 | Каша пшеничная                        | 2,4   | 0,5  | 22,4          | 105    | 80                 |       |
| 3 | Желт с мясом отварное                 | 4,8   | 1,0  | 44,8          | 210    | 250                |       |
| 4 | Щи кабачковые                         | 2,3   | 6,8  | 11,7          | 119    | 30                 |       |
| 5 | Чай с сахаром и<br>молочком           | 0,2   | 0,0  | 13,6          | 56     | 200                |       |
|   | Итого                                 |       |      |               |        |                    | 50-60 |

Повар \_\_\_\_\_ Минич А.И.

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Глазская Н.С.

Согласовано:  
Директор МБОУ Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А. Алла Александровна

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«15» февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда          | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|-----------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Халва пшеничная             | 5,8   | 5,7  | 34            | 210    | 150                |      |
|   | Огурец свежий               | 0,1   | 0,03 | 1,1           | 7      | 10                 |      |
| 2 | Лаваш армянский по строению | 21,58 | 8,71 | 38,57         | 210,7  | 100                |      |
|   | Хлеб пшеничный              | 3,04  | 0,36 | 18,48         | 88,4   | 50                 |      |
| 3 | Какао на молоке             | 5,71  | 4,8  | 20,82         | 157,86 | 200                |      |
|   | Яблоко                      | 0,6   | 0,6  | 14,7          | 70,5   | 100                |      |
|   | Итого                       |       |      |               |        |                    |      |

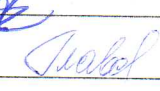
56-04

### Обед

| № | Наименование блюда                          | Белки  | Жиры   | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|---------------------------------------------|--------|--------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями | 2,38   | 1,836  | 17            | 94,58  | 250                |      |
|   | Хлеб пшеничный                              | 3,8    | 0,3    | 20,7          | 117    | 80                 |      |
| 3 | Вареное мясо с соусом<br>томатным           | 21,108 | 22,483 | 48,1          | 489,05 | 250                |      |
|   | Вареное картофельное                        | 2,3    | 6,8    | 11,7          | 118    | 30                 |      |
| 5 | Чай с сахаром                               | 0,0    | 0,0    | 11            | 56     | 200                |      |
|   | Итого                                       |        |        |               |        |                    |      |

50-00

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главатская Н.С.

Согласовано:  
Директор МБОУ Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«14» февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда               | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|----------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Сырники с морковью<br>и сметаной | 21,62 | 16,34 | 24,19         | 334,64 | 150                |       |
| 2 | Чай с лимоном                    | 0,06  | 0,01  | 12,19         | 50,27  | 200                |       |
|   | Рис с мясом                      | 1,8   | 0,2   | 12,1          | 6,36   | 50                 |       |
| 3 | Яблоко                           | 0,06  | 0,6   | 14,7          | 40,5   | 100                |       |
|   | Итого                            |       |       |               |        |                    | 56-04 |

### Обед

| № | Наименование блюда                              | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|-------|------|---------------|------|--------------------|-------|
| 1 | Курица со сметаной<br>и картофелем              | 1,7   | 4,1  | 9,6           | 83,3 | 250                |       |
| 2 | Рис с мясом                                     | 1,8   | 0,2  | 12,1          | 6,36 | 80                 |       |
| 3 | Картофельное пюре                               | 2,1   | 3,6  | 13,6          | 94,5 | 180                |       |
| 4 | Гречка, тушеная с овощами<br>и в томатном соусе | 8,1   | 4,3  | 2,4           | 81,5 | 150                |       |
| 5 | Картофель<br>с сметаной                         | 0,2   | 0,0  | 13,4          | 55,2 | 200                |       |
|   | Итого                                           |       |      |               |      |                    | 50-00 |

Повар \_\_\_\_\_ Минич А.И.

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Овбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

# Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«10» февраля 2021г

## Завтрак

| № | Наименование блюда                              | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Запеканка творожная с медом и сушеными яблоками | 19,33 | 11,03 | 25,26         | 281,81 | 150                |       |
| 2 | Пюре картофельное с молоком                     | 3,9   | 3,0   | 17,28         | 107,88 | 180                |       |
|   | Хлеб пшеничный                                  | 30,4  | 0,36  | 18,48         | 28,4   | 50                 |       |
| 3 | Сыр порционный                                  | 4,09  | 4,6   | 0,49          | 60     | 15                 |       |
|   | Мандарины                                       | 0,8   | 0,2   | 7,5           | 38     | 100                |       |
|   | Итого                                           |       |       |               |        |                    | 56-64 |

## Обед

| № | Наименование блюда                 | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|------------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с рисом           | 2,2   | 4,4  | 19,3          | 126,1 | 250                |      |
| 2 | Макароны отварные                  | 3,4   | 6,1  | 22,8          | 163   | 150                |      |
| 3 | Фитоски рубленые в томате с соусом | 14,8  | 5,4  | 15,5          | 165   | 150                |      |
| 4 | Хлеб пшеничный                     | 30,4  | 0,36 | 18,48         | 28,4  | 80                 |      |
| 5 | Чай с сахаром                      | 0,0   | 0,0  | 14,0          | 56    | 200                |      |
|   | Итого                              |       |      |               |       |                    |      |

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



# Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 19 » феврале 2021г

## Завтрак

| № | Наименование блюда    | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|-----------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Каши овсяная молочная | 5,73  | 4,74 | 10,96         | 150   | 200                |       |
|   | Сметана               | 0,32  | 2,9  | 0,52          | 164   | 50                 |       |
| 2 | Кефир                 | 4,09  | 4,6  | 0,48          | 60    | 15                 |       |
|   | Сыр Российский        | 0,08  | 7,25 | 0,13          | 660   | 10                 |       |
| 3 | Масло сливочное       | 0,0   | 0,0  | 11,89         | 47,89 | 200                |       |
|   | Чай с сахаром         | 0,8   | 0,2  | 7,5           | 38    | 100                |       |
|   | Итого                 |       |      |               |       |                    | 56-04 |

## Обед

| № | Наименование блюда         | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|----------------------------|-------|------|---------------|------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с горохом | 5,7   | 4,5  | 18,8          | 1390 | 250                |      |
| 2 | Кефир пиццино              | 1,8   | 0,2  | 12,1          | 636  | 80                 |      |
| 3 | Картофельные пюре          | 2,1   | 3,6  | 13,6          | 945  | 200                |      |
| 4 | Рис, тушеный с овощами     | 8,1   | 4,3  | 2,4           | 815  | 150                |      |
| 5 | Корейское блюдо            | 0,2   | 0,0  | 13,7          | 532  | 200                |      |
|   | Итого                      |       |      |               |      |                    | 500  |

Повар

Мишич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



# Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 19 » февраля 2021г

## Завтрак

| № | Наименование блюда                      | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|-----------------------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Суп молочный с<br>макаронными изделиями | 5,73  | 4,74 | 20,96         | 150,15 | 100                |      |
| 2 | Каша<br>Рис                             | 0,32  | 2,9  | 0,52          | 26,48  | 50                 |      |
|   |                                         | 4,09  | 4,6  | 0,49          | 60     | 15                 |      |
| 3 | Масло сливочное                         | 0,08  | 7,25 | 0,15          | 66,09  | 10                 |      |
|   | Чай с сахаром                           | 0,0   | 0,0  | 11,89         | 47,89  | 200                |      |
|   | Итого<br>Мандарины                      | 0,8   | 0,2  | 7,5           | 38     | 100                |      |

56-64.

## Обед

| № | Наименование блюда            | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|-------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с<br>хорошом | 5,7   | 4,5  | 18,8          | 139,0 | 250                |      |
| 2 | Каша пшеничная                | 1,8   | 0,2  | 12,1          | 6,36  | 80                 |      |
| 3 | Картофельное пюре             | 2,1   | 3,6  | 13,6          | 94,5  | 200                |      |
| 4 | Рыба, тушеная с<br>овощами    | 8,1   | 4,3  | 2,4           | 81,5  | 150                |      |
| 5 | Кофейный<br>напиток           | 0,2   | 0,0  | 13,7          | 55,2  | 200                |      |
|   | Итого                         |       |      |               |       |                    | 1000 |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«18» февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда                        | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена   |
|---|-------------------------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|--------|
| 1 | Омлет натуральный, за<br>печенный с сыром | 16,3  | 29,7 | 2,6           | 342    | 150                |        |
| 2 | Клуб тшшшшшшшшшш                          | 1,58  | 0,2  | 9,66          | 47     | 50                 |        |
|   | Тамшшшшшшшшшш                             | 0,33  | 0,06 | 1,14          | 7,2    | 20                 |        |
| 3 | Масло сливочное                           | 0,08  | 7,25 | 0,13          | 66,8   | 10                 |        |
|   | Пюрешшшшшшшшшш со<br>сыром                | 3,9   | 3    | 17,28         | 107,28 | 200                |        |
|   | Итого                                     | 9,8   | 0,2  | 7,5           | 38     | 100                | 56-04. |

### Обед

| № | Наименование блюда                           | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|----------------------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Борщ со свеклой, картофе-<br>лем и картошкой | 2,1   | 4,2  | 10,1          | 87,7  | 250                |       |
| 2 | Клуб тшшшшшшшшшш                             | 6,08  | 0,72 | 37,96         | 176,8 | 80                 |       |
| 3 | Пюрешшшшшшшшшш<br>с мясом птицы              | 10,6  | 10,6 | 11,6          | 184,0 | 250                |       |
| 4 | Чай с сахаром и<br>молоком                   | 0,06  | 0,01 | 12,18         | 50,24 | 200                |       |
| 5 |                                              |       |      |               |       |                    | 50-00 |
|   | Итого                                        |       |      |               |       |                    |       |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Опбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 14 » февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда             | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|--------------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Омлет белковый                 | 0,1   | 0,03 | 1,1           | 7      | 10                 |       |
|   | Омлет по-трускаевски в сливках | 21,58 | 8,71 | 38,54         | 304,7  | 150                |       |
| 2 | Картофельное пюре              | 5,71  | 4,8  | 29,82         | 150,86 | 150                |       |
|   | Желе фруктовое                 | 3,04  | 0,36 | 18,48         | 88,4   | 50                 |       |
| 3 | Канарка на молоке              | 5,71  | 4,8  | 29,82         | 150,86 | 200                |       |
|   | Мандарин                       | 0,8   | 0,2  | 7,5           | 38     | 100                |       |
|   | Итого                          |       |      |               |        |                    | 58-04 |

### Обед

| № | Наименование блюда           | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с зельтером | 5,7   | 4,5  | 18,8          | 139   | 250                |       |
| 2 | Желе фруктовое               | 1,8   | 0,2  | 12,1          | 6,36  | 50                 |       |
| 3 | Канарка тушеная с мясом ГФ   | 1,8   | 0,0  | 17,0          | 41,6  | 250                |       |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном      | 0,06  | 0,01 | 12,19         | 59,27 | 200                |       |
| 5 |                              |       |      |               |       |                    |       |
|   | Итого                        |       |      |               |       |                    | 50-00 |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 16 » февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|--------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | тефтеле куриные    | 10,9  | 11,39 | 10,64         | 189,04 | 80                 |       |
|   | каша гречневая     | 3,9   | 3     | 17,28         | 107,88 | 150                |       |
| 2 | Омлет свиной       | 0,1   | 0,03  | 1,4           | 7      | 20                 |       |
|   | Хлеб пшеничный     | 30,4  | 0,36  | 18,48         | 88,4   | 50                 |       |
| 3 | Капустный салат    | 3,9   | 3,0   | 17,28         | 107,88 | 200                |       |
|   | Морковь            | 0,02  | 0,0   | 11,91         | 48,15  | 10                 |       |
|   | Итого              |       |       |               |        |                    | 56-04 |

### Обед

| № | Наименование блюда                       | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|------------------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с<br>мясорубочным фарш. | 2,7   | 2,9  | 9,9           | 77    | 250                |      |
| 2 | Хлеб пшеничный                           | 3,8   | 0,3  | 26,7          | 117   | 80                 |      |
| 3 | Желе студенистое                         | 10,8  | 5,9  | 18,9          | 175   | 150                |      |
|   | Мясо тушеное                             |       |      |               |       | 100                |      |
| 4 | Творожок свежий                          | 0,93  | 0,06 | 1,95          | 12    | 60                 |      |
| 5 | Чай с сахаром и<br>молочком              | 0,06  | 0,01 | 12,19         | 50,24 | 200                |      |
|   | Итого                                    |       |      |               |       |                    |      |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:  
Директор МБОУ Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.  
Лазаренко А. А.



## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«15» февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда                         | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|--------------------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Запеканка творожная<br>со сушеными грибами | 19,33 | 11,03 | 25,26         | 281,81 | 150                |      |
| 2 | Рис с мясным фаршем                        | 6,08  | 9,72  | 37,96         | 176,8  | 50                 |      |
|   | Масло сливочное                            | 0,08  | 4,25  | 0,13          | 66,09  | 10                 |      |
| 3 | Чай Рассейский                             | 4,09  | 4,6   | 0,49          | 60     | 20                 |      |
|   | Чай с сахаром, медом                       | 0,06  | 0,01  | 12,19         | 52,27  | 200                |      |
|   | Итого                                      | 0,02  | 0,0   | 11,91         | 48,15  | 10                 |      |

56-64

### Обед

| № | Наименование блюда                       | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|------------------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|------|
| 1 | Борщ со свеклой капустой<br>и картофелем | 4,032 | 4,19 | 12,95         | 98,29 | 250                |      |
| 2 | Рис с мясным фаршем                      | 6,08  | 9,72 | 37,96         | 176,8 | 50                 |      |
|   | Салат из кв. капусты                     | 1,3   | 5,0  | 8,0           | 84    | 100                |      |
| 3 | Паштет мясной                            | 5,8   | 5,7  | 34            | 210   | 150                |      |
| 4 | Пирожки дрожжевые                        | 14,8  | 5,4  | 15,5          | 165   | 80                 |      |
| 5 | Кофе с молоком                           | 1,33  | 4,5  | 12,77         | 149,1 | 200                |      |
|   | Итого                                    |       |      |               |       | 5000               |      |

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главатская Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Опбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 12 » февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда           | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Молоко молочная<br>творожная | 8,281 | 9,018 | 38,539        | 289,33 | 200                |       |
|   | Желе творожное               | 3,04  | 0,36  | 12,48         | 88,4   | 50                 |       |
| 2 | Молоко сливочное             | 0,08  | 7,82  | 0,06          | 43,3   | 10                 |       |
|   | Сыр Российский               | 3,8   | 4,8   | 0,0           | 60     | 15                 |       |
| 3 | Яблоко                       | 0,6   | 0,6   | 14,7          | 40,5   | 100                |       |
|   | Жареное манное               | 1,33  | 1,5   | 12,77         | 149,1  | 200                |       |
|   | Итого                        |       |       |               |        |                    | 56-64 |

### Обед

| № | Наименование блюда                     | Белки  | Жиры   | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|----------------------------------------|--------|--------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с<br>зеленым горошком | 5,12   | 3,89   | 18,06         | 188,06 | 250                |       |
| 2 | Желе                                   | 3,8    | 0,3    | 16,7          | 117    | 80                 |       |
|   | творожное                              |        |        |               |        |                    |       |
| 3 | Овощное рагу с<br>миссой говядины      | 21,108 | 22,483 | 48,1          | 480,2  | 250                |       |
| 4 | Икра<br>кабачковая                     | 0,5    | 2,0    | 3,25          | 32,8   | 30                 |       |
| 5 | Чай с сахаром                          | 0,0    | 0,0    | 14            | 56     | 200                |       |
|   | Итого                                  |        |        |               |        |                    | 50-60 |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Ойбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А. А. Алла

# Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«11» февраля 2021г

## Завтрак

| № | Наименование блюда            | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|-------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Творог со сметаной и яблоками | 21,62 | 16,34 | 24,18         | 334,84 | 150                |       |
|   | Яблоко                        | 3,04  | 0,36  | 18,48         | 88,4   | 50                 |       |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном       | 0,08  | 0,01  | 12,18         | 50,24  | 200                |       |
|   | Молоко сливочное              | 0,08  | 7,25  | 0,13          | 66,08  | 10                 |       |
| 3 | Суп с фасолью                 | 4,08  | 4,0   | 0,48          | 60     | 20                 |       |
|   | Яблоко                        | 0,6   | 0,6   | 14,7          | 70,5   | 100                |       |
|   | Итого                         |       |       |               |        |                    | 56-04 |

## Обед

| № | Наименование блюда            | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена   |
|---|-------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|--------|
| 1 | Мясо со сметаной и картофелем | 2,032 | 4,18  | 12,95         | 98,28  | 250                |        |
| 2 | Яблоко                        | 3,8   | 0,3   | 18,7          | 117    | 80                 |        |
| 3 | Макароны отварные             | 7,536 | 5,953 | 48,051        | 246,11 | 200                |        |
|   | Салат из крапивы и свеклы     | 0,5   | 2     | 3,25          | 32,8   | 100                |        |
| 4 | Пюре из картофеля             | 25,04 | 26,62 | 12,97         | 384,44 | 80                 |        |
| 5 | Компот из яблок и сухофруктов | 0,32  | 0,0   | 32,86         | 137,6  | 200                |        |
|   | Итого                         |       |       |               |        |                    | 570-00 |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:  
Директор МБОУ Тонилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Тонилинская СОШ

« 10 » феврале 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда           | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|------------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Омлет, запеченный с<br>сыром | 16,3  | 29,7 | 2,6           | 342    | 150                |       |
| 2 | Люб пшеничный                | 1,58  | 0,2  | 9,66          | 47     | 50                 |       |
|   | Какао на молоке              | 5,71  | 4,8  | 10,82         | 150,86 | 100                |       |
| 3 | Теряшек фруктов              | 0,93  | 0,06 | 1,95          | 12     | 10                 |       |
|   | Булочка шоколадная           | 5,45  | 5,73 | 32,28         | 187,74 | 30                 |       |
|   | Итого                        |       |      |               |        |                    | 56-64 |

### Обед

| № | Наименование блюда          | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|-----------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Рассольник с сельдереем     | 2,81  | 4,65 | 18,65         | 128,7  | 150                |      |
| 2 | Люб пшеничный               | 3,8   | 0,3  | 20,7          | 117    | 80                 |      |
| 3 | Блюв с мясом птицы          | 3,82  | 5,85 | 41,8          | 224,54 | 150                |      |
| 4 | Икра кабачковая             | 0,5   | 1,0  | 3,25          | 32,8   | 60                 |      |
| 5 | Чай с сахаром и<br>молочком | 0,2   | 0,0  | 13,6          | 56     | 100                |      |
|   | Итого                       |       |      |               |        |                    | 5000 |

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

# Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 9 » февраля 2021г

## Завтрак

| № | Наименование блюда                               | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|--------------------------------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Омлет по-строгановски в<br>сырном-томатном соусе | 21,58 | 8,71 | 38,57         | 320,12 | 150                |      |
| 2 | Хлеб пшеничный                                   | 3,04  | 0,36 | 18,48         | 88,4   | 50                 |      |
|   | Картофельное пюре                                | 3,33  | 3,28 | 22,66         | 135,88 | 180                |      |
| 3 | Полдесерт свежий                                 | 0,33  | 0,06 | 1,14          | 7,2    | 20                 |      |
|   | Какао на молоке                                  | 5,71  | 4,8  | 20,22         | 150,86 | 200                |      |
|   | Итого                                            | 5,45  | 5,79 | 32,28         | 202,74 | 30                 |      |

5664

## Обед

| № | Наименование блюда                       | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|------------------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|------|
| 1 | Фарш со свежими капустой<br>и картофелем | 20,32 | 4,19 | 12,95         | 98,28 | 250                |      |
| 2 | Хлеб пшеничный                           | 3,8   | 0,3  | 20,7          | 117   | 80                 |      |
| 3 | Мясо по-домашнему<br>с соусом сметанным  | 1,92  | 9,12 | 3,96          | 24    | 300                |      |
| 4 | Зеленый горошек                          | 1,92  | 9,12 | 3,96          | 24    | 60                 |      |
| 5 | Компот из свежих<br>сухофруктов          | 9,32  | 0,0  | 32,86         | 132,6 | 200                |      |
|   | Итого                                    |       |      |               |       |                    | 5000 |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.



Согласовано:  
Директор МБОУ Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 8 » февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда                          | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена   |
|---|---------------------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|--------|
| 1 | Запеканка творожная со<br>сметанным молоком | 19,33 | 11,03 | 25,26         | 281,81 | 150                |        |
| 2 | Джем                                        | 3,01  | 0,36  | 18,48         | 88,4   | 50                 |        |
|   | Молоко стывшее                              | 0,08  | 1,25  | 0,13          | 66,08  | 10                 |        |
| 3 | Сыр Российский                              | 4,08  | 4,6   | 0,48          | 60     | 20                 |        |
|   | Кофеинированный напиток с молоком           | 3,9   | 3     | 17,28         | 107,88 | 200                |        |
|   | Итого                                       |       |       |               |        |                    | 56-64. |

### Обед

| № | Наименование блюда             | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|--------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с<br>морковью | 5,12  | 3,88  | 18,06         | 118,06 | 250                |      |
| 2 | Джем сливовый                  | 3,8   | 0,3   | 28,7          | 117    | 80                 |      |
| 3 | Каша гречневая                 | 6,34  | 5,275 | 18,615        | 187,05 | 150                |      |
| 4 | Мясо рубленое (Минтай)         | 18,86 | 8,25  | 12,51         | 167,36 | 80                 |      |
|   | Вкра кабачковая                | 0,5   | 2,0   | 3,25          | 32,8   | 30                 |      |
| 5 | Чай с сахаром и<br>молочком.   | 0,2   | 0,0   | 13,6          | 56     | 200                |      |
|   | Итого                          |       |       |               |        |                    |      |

Повар \_\_\_\_\_ Минич А.И.

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топиллинская СОШ

Онбыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Топиллинская СОШ

« 5 » февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда    | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|-----------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Макароны отварные     | 7,536 | 5,959 | 48,81         | 246,11 |                    | 150   |
|   | Тушеное мясо птицы    | 18,3  | 32,4  | 6,5           | 430    |                    | 100   |
| 2 | Картофель отварной    | 0,88  | 0,0   | 2,3           | 14,4   |                    | 30    |
|   | Чай с сахаром, молоко | 0,2   | 0,0   | 13,6          | 66,0   |                    | 100   |
| 3 | Масло сливочное       | 0,08  | 7,82  | 0,06          | 73,3   |                    | 10    |
|   | Яблоко                | 0,6   | 0,6   | 14,7          | 79,5   |                    | 100   |
|   | Итого                 |       |       |               |        |                    | 50-84 |

### Обед

| № | Наименование блюда                          | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|---------------------------------------------|-------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с<br>кислосливочным соусом | 2,38  | 1,836 | 17            | 94,38 | 150                |       |
| 2 | Кефир питьевой                              | 3,8   | 0,3   | 29,7          | 117   | 80                 |       |
| 3 | Картофельное пюре                           | 4,2   | 1,6   | 29,4          | 150   | 100                |       |
| 4 | Рыба, тушеная с ово-<br>щами                | 14,2  | 7,8   | 5,12          | 89    | 150                |       |
| 5 | Ваниль и сахар<br>сукровица                 | 0,32  | 0,0   | 32,86         | 132,6 | 100                |       |
|   | Итого                                       |       |       |               |       |                    | 50-00 |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:

Директор МБОУ Топилинская СОШ

Онобыш Е.М.

Утверждаю:

ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

# Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 4 » Феврале 2021г

## Завтрак

| № | Наименование блюда     | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|------------------------|-------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Ванна молочная овсяная | 7,105 | 8,140 | 34,25         | 141   | 200                |       |
|   | Молоко сливочное       | 0,0   | 7,25  | 0,13          | 66,08 | 10                 |       |
| 2 | Сыр Российский         | 14,08 | 4,6   | 0,48          | 60    | 20                 |       |
|   | Чай с сахаром          | 0     | 0     | 11,88         | 47,88 | 200                |       |
| 3 | Клубничное пюре        | 3,01  | 0,36  | 18,48         | 88,4  | 50                 |       |
|   | Яблоко                 | 0,6   | 0,6   | 14,7          | 70,5  | 100                |       |
|   | Итого                  |       |       |               |       |                    | 56-64 |

## Обед

| № | Наименование блюда     | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Щи со свеклой капустой | 2,032 | 4,19 | 12,95         | 98,28 | 250                |       |
|   | и картофелем           |       |      |               |       |                    |       |
| 2 | Клубничное пюре        | 3,8   | 0,3  | 20,7          | 117   | 80                 |       |
|   |                        |       |      |               |       |                    |       |
| 3 | Картофель тушеный      | 2,46  | 2,37 | 9,24          | 74,5  | 250                |       |
|   | с мясом птицы          |       |      |               |       |                    |       |
| 4 | Икра кабачковая        | 0,5   | 2    | 3,25          | 32,8  | 30                 |       |
|   |                        |       |      |               |       |                    |       |
| 5 | Картофель запеченный   | 1,33  | 1,5  | 12,77         | 109,1 | 200                |       |
|   |                        |       |      |               |       |                    |       |
|   | Итого                  |       |      |               |       |                    | 50-60 |

Повар

Минич А.И.

Ответственная за питание

Главацкая Н.С.

Согласовано:  
Директор МБОУ Топилинская СОШ

Опбыш Е.М.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.

## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 3 » февраля 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|--------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Медвежье куринное  | 10,9  | 11,39 | 10,64         | 189,02 | 80                 |       |
|   | Рапана гречневая   | 8,69  | 2,28  | 39,4          | 112,5  | 150                |       |
| 2 | Желе пшеничное     | 3,04  | 0,36  | 18,48         | 88,4   | 50                 |       |
|   | Супчик свежий      | 0,1   | 0,03  | 1,1           | 7      | 20                 |       |
| 3 | Каша пшеничная     | 3,9   | 3     | 17,28         | 104,88 | 180                |       |
|   | Машина             | 0,02  | 0,0   | 11,91         | 48,15  | 10                 |       |
|   | Итого              |       |       |               |        |                    | 56-64 |

### Обед

| № | Наименование блюда                          | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|---------------------------------------------|-------|-------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями | 2,38  | 1,836 | 17            | 94,38 | 250                |       |
|   | Желе пшеничное                              | 3,8   | 0,3   | 20,7          | 117   | 80                 |       |
| 3 | Овощи тушеные с<br>мясом птицы              | 24,2  | 7,8   | 5,17          | 89    | 250                |       |
|   | Вкра кабачковая                             | 0,5   | 2,0   | 3,25          | 32,8  | 30                 |       |
| 5 | Чай с сахаром и<br>молоком                  | 0,06  | 0,01  | 12,19         | 50,27 | 207                |       |
|   | Итого                                       |       |       |               |       |                    | 50-60 |

Повар \_\_\_\_\_ Минич А.И.

Ответственная за питание \_\_\_\_\_ Главацкая Н.С.

Директор МБОУ Тоштинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Лазаренко А. А.



«2» февраля 2021г

| № | Наименование блюда                               | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|--------------------------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Тудини из творога со<br>существенным количеством | 19,33 | 11,03 | 25,26         | 281,81 | 160                |       |
| 2 | Желе из творога                                  | 3,04  | 0,36  | 18,48         | 88,4   | 50                 |       |
|   | Масло сливочное                                  |       |       |               |        | 10                 |       |
| 3 | Сыр Российский                                   | 4,09  | 4,6   | 0,49          | 60     | 20                 |       |
|   | Какао на молоке                                  | 5,71  | 4,8   | 20,82         | 150,86 | 200                |       |
|   | Итого                                            |       |       |               |        |                    | 56-64 |

| № | Наименование блюда                        | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|-------------------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Ворон со свинным кандутом<br>и картофелем | 2,032 | 4,19  | 12,95         | 98,28  | 250                |       |
| 2 | Винный пирог                              | 3,8   | 0,3   | 20,7          | 117    | 80                 |       |
| 3 | Рис отварной                              | 3,82  | 5,85  | 41,8          | 224,58 | 200                |       |
| 4 | Мясо с/б тушеное<br>Мясо кабанье          | 26,46 | 29,37 | 9,24          | 407,5  | 100<br>30          |       |
| 5 | Каша из свинной<br>суджук                 | 0,32  | 0,0   | 32,86         | 132,6  | 200                |       |
|   | Итого                                     |       |       |               |        |                    | 50-00 |

Минич А.И.

Главацкая Н.С.

Согласовано:  
Директор МБОУ Топилинская СОШ  
Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 1 » 02 2021г

### Завтрак

| № | Наименование блюда               | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал  | Выход в<br>граммах | Цена  |
|---|----------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Омлет натуральный<br>с сыром     | 10,5  | 10,3 | 7             | 16    | 110                |       |
| 2 | Хлеб пшеничный                   | 3,8   | 0,3  | 20,7          | 117   | 50                 |       |
|   | Масло сливочное                  | 0,08  | 7,82 | 0,06          | 73,3  | 10                 |       |
| 3 | Кофейный напиток с<br>мармеладом | 1,33  | 1,5  | 12,77         | 149,1 | 200                |       |
|   |                                  | 0,02  | 0,0  | 11,91         | 48,15 | 15                 |       |
|   | Итого                            |       |      |               |       |                    | 56-64 |

### Обед

| № | Наименование блюда            | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | ккал   | Выход в<br>граммах | Цена |
|---|-------------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с<br>горохом | 5,12  | 3,89 | 18,06         | 128,06 | 250                |      |
| 2 | Хлеб пшеничный                | 3,8   | 0,3  | 20,7          | 117    | 80                 |      |
| 3 | Картофельное пюре             | 4,2   | 1,6  | 29,4          | 150    | 200                |      |
| 4 | Отварная рыба                 | 10,86 | 8,25 | 12,31         | 167,36 | 80                 |      |
| 5 | Чай с сахаром и<br>мелиссой   | 0,2   | 0,0  | 13,6          | 66,0   | 200                |      |
|   | Итого                         |       |      |               |        |                    | 500  |

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главатская Н.С.